

ඔසු වවමු

ඉසුරු ලබමු



අරළු

උද්භිද නාමය -Termanalia chebula

ශාක කුලය - Cambretaceae

පොදු සිංහල නම - අරළු

සංස්කෘත නාමය - හරිකතී

ද්‍රවිඩ නාමය - කඩුක්කායි

ඉංග්‍රීසි නාමය- Chebulic Myrobalan

රෝපණ ද්‍රව්‍ය - බීජ

ඖෂධ සදහා ගැනෙන ව්‍යවහාර අංග-

ඇට ඉවත් කල අරලු ගෙඩියේ පිට ලෙල්ල, ඇට මද, පොතු, ගැට අරලු, අරලු ගෙඩි

හැදින්වීම

.රසායන ගුණ ලබාදෙන රෝග පීඩා වළකන, සිරුර සෝදා පිරිසිදු කරන, කය සකස් කරන, තුරුණු බව ලබාදෙන ,දෙවියන් අමාත්‍ය බොන කල්හි බීමට පතිත වූ අමා බිදු වලින් උපන් සේ සැලකෙන ආයුර්වේදයේ හා දේශීය වෛද්‍යවේදයේ බොහෝ රෝග පාලනය සඳහා බහුලව භාවිතාවන ඖෂධයකි. ආයුර්වේද හා දේශීය වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සඳහා භාවිතය වැඩි නිසාත් සාර්ථක ආර්ථික වගාවන් මෙතෙක් සිදුකර නොමැතිවීමත් වනාන්තර විනාශයත් නිසා වර්තමානයේ අරළු සඳහා වෙළඳපොළේ ඉල්ලුම හා මිල ද දිනෙන් දින ඉහළ යයි.

උද්භිද විද්‍යාත්මක විස්තරය -

මීටර් 20-30ක් පමණ උස වන මධ්‍යම ප්‍රමාණයේ වෘක්ෂයකි. විහිදුණු අතුපතරින් යුක්තය අතර අතු පහළට ඉල්ලා වැටෙන සුළුය. ගසේ කඳ සෘජුව වැඩෙන්නේ ඉඳහිටය . කෙටි නටුවල පිහිටා ඇති පත්‍ර දාර නොනැමී කඩතොලු රහිතව පිහිටා ඇති බව මනාව දර්ශනය වේපත්‍ර . තලය නටුවට සවිවන කෙළවරෙහි කුඩා ගැටිති 2ක් දක්නට ලැබීම අරළු වල ආවේනික ලක්ෂණයකි .පත්‍ර දිගින් සෙ .මී.15 පමණ ද පළලින් සෙ .මී.12 ½ පමණ ද වේ . එම .පිපෙන මල් ඉතා කුඩාය වසරකට වරක් පුෂ්පයෝ හට ගන්නේ අතු කෙළවරෙහි මංජරියක් ලෙසයද්විලිංගික එම මල් පැහැය .ෙන් සුදුසුදිගින් . .මී.සෙ2 ½ පමණ හා සෙ .මී.2 ක පමණ විෂ්කම්භයෙන් යුත් එලය බිත්තරයක හැඩයට සමාන වන අතර පාදය සිහින් වී අග කොටස පළල්ව පිහිටයිනිරික්ෂණය ඉතා විමසිල්ලෙන් එලයක් . හෝ හයක් කිරීමේදී නො පැහැදිලි පැති පහක් පිටපොත්ත කහ මිශ්‍ර බොර පැහැති .දක්නට ලැබේය . ගෙඩිය මධ්‍යයේ පිහිටා ඇති .රළු ගතියෙන් තොරය අභ්‍යන්තරාවරණය ඉතා සවිමත් කටුවකින් නිර්මාණය වී ඇත .

කෘෂි විද්‍යාත්මක විස්තරය

සන බීජාවරණයකින් වැසී ඇති බැවින් ඉක්මනින් ප්‍රරෝහණය කරවා ගැනීමට විශේෂ උපක්‍රම යොදාගත යුතු වේබීජාහරණය තලා ඉවත් කිරීම .,

මතුපිට පිළිස්සීම හා පොහවා ඉවත් කිරීමෙන් පැළවීම ඉක්මන් කරගත හැකිය. මේ සඳහා කරන ලද සාර්ථක පරීක්ෂණවල ප්‍රතිඵල අනුව සාර්ථක ක්‍රමයක් කීපයක් පහත දැක්වේ .මේරු බීජ තලා බීජාවරණය ඉවත් කර ජලයේ දමා තබා පැය දොළහකට පසු හොඳින් සෝදා නැවත පැය දොළහක් ගලා යන ජලයේ දමා නැවත හොඳින් සෝදන්න. මෙසේ කිරීමෙන් පසුව වැලි තවානක් ආධාරයෙන් පහසුවෙන් පැළ කරගත හැකිය. තෝරා ගත් බීජ ගෙන වැලි පොළවක අතුරා ඒ මතින් නැවත වැලි සෙ.මී.2-3ක් පමණ අතුරා ඒ මත වියළි පිදුරු ආදිය දමා ගිනි ගසනු ලැබේ එම ගින්න .දැවී ගිය පසු බීජ ගෙන වැලි තවානක දමා පැළ කර ගත හැකිය. පොළොවට වැටෙන බීජ වල බීජාවරණය කලකට පසුව පිපිරී හෝ දිරාපත් වී වර්ෂාවෙන් පසුව පැළවේ .

අස්වනු නෙලීම හා ගබඩා කිරීම

මේරු ගෙඩි කෙකි ආධාරයෙන් පහසුවෙන් නෙළා ගත හැකිය. එලාවරණය හොඳින් වියළෙන තෙක් සූර්ය රශ්මියෙන් වියළා ගනු ලැබීමෙසේ වියළා ගත් බීජ . ලණු ගෝනිවල දමා වෙළඳපොළ වෙත යවනු ලැබේ .අමු අරලු ගෙඩිය තලා බීජ ඉවත් කර එලාවරණය පමණක් වියලා වෙළඳපොළට යැවීමද සිදුවේ. ගිනි තබන ලද කැලෑවලින් එකතු කරන අරලු නොපැසුණු හා කළු පැහැ ගෙඩි මිශ්‍රිතය ඒවා ප්‍රමිතියෙන් බාලය.

වර්තමාන භාවිතය හා වෙළඳපළ තත්ත්වය

ආයුර්වේද ඖෂධ නිෂ්පාදනය සඳහා අති බහුල භාවිතයකින් යුතු ඖෂධීය අමුද්‍රව්‍යයක් වන අරළු වර්තමාන වෙළඳපළ මිළ අනුව කි. ග්‍රෑ. එකක් රු 150.00 පමණ වෙයි.

සැකසුම

වෛද්‍ය ලක්ශාන්ත ගුණසිංහ

ආයුර්වේද ප්‍රජා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිළධාරී- ගගවට කෝරළය