

## නික



උද්භිද විද්‍යාත්මක නාමය -

*Vitex nigundo*

කුලය - VERBENACEAE (නිර්ගුණ්ඩ)

ව්‍යවහාරික නාම - නික

ආයුර්වේද වෛද්‍ය ක්‍රමයේ හා බොහෝ රට වල දේශීය වෛද්‍ය ක්‍රමයන්හි බහුලව භාවිතා වන ශාකයකි.

දකුණු හා අග්නිදිග ආසියානු හා අප්‍රිකානු රටවල් හි බහුලව දක්නට ලැබේ.

උසින් මීටර 2-8 දක්වා වන සෘජු පඳුරු හෝ කුඩා ගසක් ආකාරයට වර්ධනය වෙයි. ගසේ පොත්ත රතු පැහැයට හුරු දුඹුරු පැහැයක් ගනු ලබන අතර පත්‍රිකා තුනක් හෝ පහක් සහිත පත්‍ර පිහිටා ඇත.

සෑම පත්‍රිකාවක්ම සෙ.මී. 4-10 දක්වා දිගකින් යුක්ත වන අතර මධ්‍යම පත්‍රිකාව විශාලම වෙයි. පත්‍ර දාර සියුම් දැති සහිත වෙයි. ප්‍රෂ්ප සෙ.මී.6-7 දක්වා වන අතර සුදු හා නිල් පැහැයෙන් හෝ ඒ අතර මැදි පැහැයකින් යුක්ත වෙයි.



එළය කළු හෝ දම් පැහැති වන අතර විශ්කම්භය මි.මී. 4 පමණ වන වටකුරු හැඩැති වෙයි. ජලය ආශ්‍රිතව, තණ බිම් හා මිශ්‍ර වහාන්තර ආශ්‍රිතව ස්වභාවිකව වර්ධනය වෙයි.

සුදු,කළු හා ජලජ ලෙස ප්‍රධාන ප්‍රභේද 03 ක් පවතී. එයට අමතරව කතුරු නික හා වල් නික ලෙස ප්‍රභේද 02 ක් ගැනද සඳහන් වෙයි.

**කෘෂිකාර්මික** වශයෙන් පාංශු සංරක්ෂණයට, පළිබෝධ මර්ධනයට, දිලීර නාශනය සඳහා යොදාගනු ලබයි.

කෘෂිත්‍යාගේ සිදුවන හානි අවම කිරීමට හා ධනය කල්පව්‍යාගැනීම සඳහා පත්‍ර සාරය භාවිතා කළ හැක.

**ඖෂධ** සඳහා ශාකයේ පංචාංගයම යොදාගනු ලබයි.

සෙම් රෝග, වාත රෝග හා වර්ම රෝග වලදී ප්‍රධාන වශයෙන් යොදා ගනු ලැබේ.

**අත් බෙහෙත් ලෙස -**

- ආම වාත - සන්ධි ඉදිමිම් හිදී වෙනත් ශාක වර්ග වල පත්‍ර සමගින් තැවීම සඳහා යොදා ගනී.
- පණු දද - කළු නික පත්‍ර යුෂ ආලේපය
- ශ්වාස - පත්‍ර තම්බාගත් වාෂ්පය ඇල්ලීම.

**වගා කිරීම**

මෙම ශාක බීජ මගින් මෙන්ම අංකුර දඬු කැබලි මගින් පහසුවෙන් වගා කර ගත හැක. සෙ.මී. 15 පමණ වන මේරු දඬු කැබලි තවාන් කිරීම මගින් පැළ ලබා ගත හැක.

සැහැල්ලු හොඳින් ජලය බැස යන ලොම් පස සහිත පොළොවේ හොඳින් වර්ධනය වෙයි.

**අස්වැන්න හෙළීම**

ශාකයේ මුල්, දලු, කොළ හා පොතු අමු ඖෂධ වශයෙන් යොදාගනු ලබයි.

පැල සිටුවා වසර 02 ත් 03 ත් අතර කාලයකින් පසුව අස්වැන්න ලබා ගත හැක. අස්වැන්න ලෙස ශාකයේ මුල්, පොතු හා පත්‍ර හෙළා ගනු ලබයි.