

ඉරිවේරිය



උද්භිද විද්‍යාත්මක නාමය -

Plectranthus zeylanicus Benth.

Coleus zeylanicus (Benth). Cramer

කුලය - LIMACEAE (තුලසී)

සෙ.මී. 60-90 පමණ උසැති හතරැස් හා රත් පැහැයෙන් යුතු ශාකනය වූ කඳක් සහිත බහුවාර්ෂික පැළෑටියකි. ආවේණික සුගන්ධයක් ඇත.

කඳෙහි හා පත්‍ර වල අපිච්චිය රෝම පිහිටා ඇත.

සෙ.මී. 5.3 - 6.5 පමණ දිගැති අග්‍රය රවුම් අණ්ඩාකාර ගැඬයක් ගනු ලබන මාංසල සරල පත්‍ර, කඳෙහි සම්මුඛව පිහිටා ඇත.

කුමවත්, දිවි ලිංගික, ලා නිල් පැහැති, පුෂ්ප 10 ක් පමණ දරණ පුෂ්ප මංජරියකින් සමන්විත වෙයි.

ශ්‍රී ලංකාවට ආවේණික ශාකයකි. කඳ රට හා පහත රට පහන් බිම් ප්‍රදේශ වල බහුලව වර්ධනය වෙයි.

ඖෂධීය පැළෑටියක් ලෙස මෙන්ම විසිතුරු ශාකයක් ලෙස උද්‍යාන අලංකරණයේ දී සෙවන සහිත ස්ථාන වල සිටුවීමට යෝග්‍ය වෙයි.



ඖෂධ - සඳහා සම්පූර්ණ පැළෑටියම යොදාගනු ලබයි. වමන, අතිසාර, ආමාශ ගත රෝග, ශරීර දාහය, ශ්විත්‍ර වැනි අවස්ථා වලදී බහුලව යොදාගනු ලබන පැළෑටියක් වෙයි.

අත් බෙහෙත් ලෙස -

- ශ්විත්‍ර රෝගය - වියලාගත් ඉරිවේරිය දඬු තාපය ලබාදීම මගින් අළු බවට පත් කොට ආලේප කිරීම.
- වමනයට හා අතිසාරයට - පත්‍ර යුෂ පානය කිරීම. (මාත්‍රාව වයස අනුව වෙනස් වෙයි)

➢ අපිරිණ අවස්ථා - යුෂ සිනි දමා සිඳුවා පානය කිරීම.

➢ මල බුරුලෙන් පිටවීම - ඉරිවේරිය හා ඉඟුරු තම්බා පානය කිරීම

වගා කිරීම

සෙවන ප්‍රිය කරන ශාකයක් වන බැවින් සෙවන සහිත සිසිල් හා තෙතමනය සහිත ස්ථාන තෝරාගැනීම වඩාත් යෝග්‍ය වෙයි.

ළපටි අතු කැබලි මගින් පහසුවෙන් බෝකර ගත හැක.

කුඩා පැළය සෙ.මී. 20 ක් පමණ වර්ධනය වූ පසු ළපටි දළ කඩා දැමීමෙන් හොඳ පඳුරක් සකසා ගත හැක.

ක්ෂේත්‍රයේ සිටුවීමේදී පැළ අතර පරතරය මීටර 1 1/4 පමණ විය යුතුය.

සාමාන්‍යයෙන් මාස 06 කට පමණ පසුව ශාකයේ පොළොවට සමීප කඳෙහි නෙරිම් දක්නට හැකි වන අතර එය නෙමටෝඩාවන් ගේ ක්‍රියාකාරීත්වය නිසා සිදුවෙයි. එසේ නැති ඇතිවූ පසු නැවත එම භූමිය ඉරිවේරිය වගාව සඳහා වසරක් පමණ ගතවන තෙක් හිතකර නොවේ.

අස්වැන්න නෙළීම

ඉරිවේරිය සම්පූර්ණ පැළෑටිය නෙළා ගැනීමේ දී වියැළි කාලගුණයක් සහිත දිනයක් තෝරා ගත යුතුය. මඳ පවුන් වියළා ගැනීම සිදුකර ගත යුතුය.

ඉන් පසු හොඳින් වාතය හුවමාරු වන බහාළුම් වල අසුරා තෙතමනය රහිත ස්ථානයක ගබඩා කරගත යුතුය.