

ඔසු වවමු

ඉසුරු ලබමු



5.ලුණුවරණ

උද්භිද නාමය - *Crateva adansonii* Linn

ශාක කුලය - CAPPARACEAE

පොදු සිංහල නම -ලුණුවරණ

සංස්කෘත නාමය - අශ්මරීක්ෂ්න

ද්‍රව්ඩ නාමය - මාවිලංගම්

ඉංග්‍රීසි නාමය- Three leaved Caper

රෝපණ ද්‍රව්‍ය - බීජ / අතු කැබලි/ මුල් වලින්

හටගත් පැළ

ඖෂධ සදහා ගැනෙන ව්‍යවහාර අංග-

මුල්
කඳේ පොත්ත
නැවුම් පත්‍ර
පුෂ්ප

මුළු ශාකයම

හැදින්වීම

ලුණු වර්ණ වියළි කලාපීය දේශගුණයෙහි ඉතා පහසුවෙන් වගා කළ හැකි ආයුර්වේද හා දේශීය වෛද්‍ය ක්‍රමයේ ඉතා ශ්‍රේෂ්ඨ අශ්මරීනාශක ද්‍රව්‍යකි. ඊට අමතරව කැඩුම් බිඳුම් වෙදකමේ ද වේදනා නාශක පත්තු සකස් කිරීමේදී බහුල ලෙස භාවිතාවේ.

උද්භිද විද්‍යාත්මක විස්තරය -

මනාව ශාඛනය වූ අලු පැහැති පිට පොත්තක් ඇති කුඩා වෘක්ෂයකි. පත්‍ර ඒකාන්තරය. ත්‍රී පත්‍රිය. පතන ශීලීය. පත්‍රිකා වල වෘත්ත කෙටිය. පත්‍රිකා සෙන්ටිමීටර් 6-10ක් පළල්ය. පත්‍රිකාග්‍රය තීව්‍රය. දාරය සම්පූර්ණය. පත්‍රිකා පාදය සිහින්ය. පුෂ්ප ද්වි ලිංගිකය. විශාලය. කොළ පැහැයට හුරු සුදු පැහැතිය. පුෂ්ප හට ගන්නේ නව පත්‍ර හටගන්නා සමයේය. එලය ගෝලාකාර බෙරියකි. එලාවරණය ඉතා තදය. බීජ කීපයකි. මල් හට ගැනීම දෙසැම්බර් මාසයේදී සිදුවේ.

කෘෂි විද්‍යාත්මක විස්තරය

බීජ , මුල් වලින් හටගත් පැළ වලින් සහ අතු වලින් පැළ කර ගත හැකියි.

හොඳින් පැසුණු ලුණුවරන ගෙඩිවල පිටපොත්ත සහිත මදය සෝදා ඉවත් කරන්න. ඉන්පසු පැය 48ක් පමණ ජලයේ පෙගෙන්නට තබා වැලි තවානක තවාන් කරන්න. දින 30-45ත් අතර කාලයකදී බීජ පැළවේ. පැළවුණු බීජ සෙන්ටිමීටර් 10ක් පමණ උස්වූ පසු බදුන්වලට මාරු කරන්න. සෙන්ටිමීටර් 60ක් පමණ වනතුරු වර්ධනය වීමට ඉඩ හරින්න. ඉන්පසු ඝන සෙන්ටිමීටර් 30*30*30 ප්‍රමාණයේ වලවල් මීටර් 3*3 පරතර සහිතව කපා

කොම්පෝස්ට් පොහොර හා මතුපිට පස් මිශ්‍රණය පුරවා ඔක්තෝබර් සිට දෙසැම්බර් දක්වා වැසි සමයේ සිටුවන්න.

අස්වනු නෙලීම හා ගබඩා කිරීම

කොළ හා පොතු අස්වැන්න වශයෙන් ලබා ගනියි.

පොතු අස්වැන්න ලෙස ලබා ගැනීමක් පැළ සිටුවා වසර 15ක් පමණ පරිණත විය යුතුය.

වරින් වර පැත්තෙන් පැත්ත පොතු ලබා ගැනීම හා මේරු අතු වලින් පොතු ලබා ගැනීම තුලින් වැඩි කාලයක් සාර්ථක අස්වැන්නක් ලබා ගත හැකිය.

ලබාගත් පොතු මද පවනේ හෝ මද උණුසුම් උදුනක වියළා වියළි ස්ථානයක ගබඩා කරන්න..

වර්තමාන භාවිතය හා වෙළදපළ තත්ත්වය

ආයුර්වේද හා දේශීය ඖෂධ නිෂ්පාදනය සදහා අමු හා වියළි දෙයාකරයෙන්ම භාවිතා වන අමුද්‍රව්‍යයක් වන ලුණුවරණ කි. ග්‍රෑ. 15000ක් පමණ වාර්ෂිකව මෙරට භාවිතා වෙයි.

වර්තමාන වෙළදපල මිළ අනුව වියළි ලුණුවරණ කි. ග්‍රෑ. එකක් රු.300.00 ක් පමණ වෙයි.

සැකසුම
වෛද්‍ය ලක්ශාන්ත ගුණසිංහ
ආයුර්වේද ප්‍රජා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී-
ගගවට කෝරළය