

# ඔසු වවමු

## ඉසුරු ලබමු



### දෙළුම්

උද්භිද නාමය - *Punica granatum* Linn

ශාක කුලය - Punicaceae

පොදු සිංහල නම - දෙළුම්

සංස්කෘත නාමය - පාටලී, කාලස්ථාලී,  
අලිවල්ලහා

ද්‍රවිඩ නාමය - මඩාලය, වෙඩිඩි

ඉංග්‍රීසි නාමය- pomegranate

රෝපණ ද්‍රව්‍ය - බීජ පැළ, මුල් ඇද්දඩු දඩු

කැබලි, වායව අතු බැඳීම

ඔෂධ සදහා ගැනෙන ව්‍යවහාර අංග-  
දෙළුම් ගෙඩියේ ලෙලි, ඉස්ම, කොළ, මුල්, මල්

### හැඳින්වීම

වර්තමානය වන විට වෙළඳපොළේ තරමක් මිල අධික පළතුරක් වුවත් පුරාණ කාලයේ සිටම දෙළුම් යුෂ විවිධ රෝගවලින් පෙළෙන අය සඳහා ලබා දෙන්නේ එය ප්‍රති ඔක්සිකාරක, තන්තු , විටමින් සහ බනිජ ලවණ වලින් වඩාත් පොහොසත් වන දෙළුම් යුෂ යනු පෝෂණ බලාගාරයක් වන බැවිනි.

### උද්භිද විද්‍යාත්මක විස්තරය -

විශාල පතනශීලී පඳුරක් හෝ කුඩා ගසකි . තරමක් දුරට කෝණිකව පිහිටි අතු වල බොහෝවිට තියුණු කටු වැනි අග්‍රයකි. සම්මුඛව පිහිටන පත්‍ර දිගින් සෙ.මී. 2-6කි. ආයත- අන්ඩාකාර හෝ ලංසාකාරය. අග්‍රය හා පාදය දෙසට සිහින් වේ.. පත්‍ර මතුපිට සිනිදු හා දිලිසෙන සුළුය. තනිව පිහිටන පුෂ්ප ක්‍රමවත් හා ද්වි ලිංගිකය. සමහර විට 2-4ක් ගොනුවී පිහිටයි. දිලිසෙන තද රතු පාටකි. එලාවරණය ඉතා සිනිදුය. කොළ පාටට හුරු කහ පාට හෝ . රතුය. බීජ රාශියකි. බහු අප්‍රාකාරය

### කෘෂි විද්‍යාත්මක විස්තරය

ස්වභාවයෙන් දෙළුම් ශාකය අනුවර්තනය වී ඇත්තේ තද ශීතකාලයක් හා තද උණුසුම් කාලයක් පවතින ප්‍රදේශවලය. මෙම ශාකය ශුෂ්ක ප්‍රදේශවල හොඳින් වැවෙන අතර, තද නියං තත්ත්වයට හොඳින් ඔරොත්තු දේ. නමුත් එවැනි ප්‍රදේශවල උසස් අස්වැන්නක් ලබාගැනීමට නම් ජල සම්පාදනය කළ යුතුය. සිටුවීම සඳහා දෙළුම් පැළ නිෂ්පාදනය, ආකාර තුනකට කළ හැකිය. දෙළුම් බද්ධ කිරීම සාර්ථක නැත. දෙලුම් අතු කැබලි වලින් ලේයර් ක්‍රමයට හෝ බීජ මගින් බෝ කර ගත හැකිය අවශ්‍ය ගුණාංග සහිත නව දෙළුම් ප්‍රභේද අතු කැබලි මගින් හෝ ලේයර් ක්‍රමයට බෝ කර ගනී. බීජ පැළ සඳහා නිරෝගී හොඳින් ඉඳුණු බීජ දෙලුම් ගෙඩියක් තෝරාගෙන බීජ තුවාල නොවන සේ විවෘත කර බීජ වටා ඇති රසවත් කොටස සමගම ජලය ගිල්වා පැය 8-12 තබා මාංසල බීජාවරණය අතින් පොඩි කර ඉවත්

කරගන්න. ඉන්පසු එම බීජ තෙත පිටින්ම වැලි තවානක රෝපණය කරන්න. සති දෙකකදී පමණ බීජ පැළ වේමෙම බීජ පැළ සෙන්ටිමීටර් 10ක් . පමණ උස් වූ විට තවත් බඳුන් ගත කර දැඩි කරගන්න. අතු පැළ හෝ බීජ පැළ මීටර් 3 x 3 පරතරයට සෙන්ටි මීටර් 60 x 60 x 60 ප්‍රමාණයේ වලවල් සකසා ගන්න. වලවල් පතුලට පොල් ලෙලි තට්ටුවක් අතුරන්නේ නම් වඩාත් සුදුසුයි. වැලි සහිත පසේ වගා කරන්නේ නම් මේ අන්දමට පොල් ලෙලි යෙදීම ඉතා වැදගත්ය. ඉන්පසු මතුපිට පස් හොඳින් දිරාපත් වූ ගොම හෝ කොම්පෝස්ට් හා මූලික පොහොර ලෙස යෙදිය යුතු රසායනික පොහොර සහිත මිශ්‍රණයකින් වලවල් පුරවන්න. වැසි කාලයේදී මෙම පැළ සිටුවීම වඩා යෝග්‍ය වේ . සිටුවා මාස 6කින් 18කින් පොහොර දැමීම සිදුකරන්න. තවද වැඩි අස්වැන්නක් ලබා ගැනීම සඳහා අතු වැඩි කර ගැනීමට සිටුවා මාස හයෙන් ගස කප්පාදු කරන්න.

### අස්වනු නෙලීම හා ගබඩා කිරීම

දෙළුම් ගෙඩි මල් හා කොළ ලෙස ඖෂධ ලෙස ගැනුනත් දෙළුම් ලෙලි අවශ්‍ය අවස්ථාවලදී ගෙඩි ගෙන අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට කැබලි වලට කපාගෙන අවිච්ඡිද්‍ර වියලා ඇසුරුම් කර අවශ්‍ය විට ප්‍රයෝජනයට ගනු ලබයි.

### වර්තමාන භාවිතය හා වෙළඳපළ තත්ත්වය

ශ්‍රී ලංකාවේ ආයුර්වේද ඖෂධ නිෂ්පාදනාගාරවල වාර්ෂිකව භාවිතා වන දෙළුම් ලෙලි කිලෝ ග්‍රෑම් ගණන 5000-6000 පමණ වන අතර කිලෝ එකක මිල රුපියල් 150-200ක් අතර වේ.

### සැකසුම

වෛද්‍ය ලක්ශාත්ත ගුණසිංහ ආයුර්වේද ප්‍රජා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිළධාරී- ගගවට කෝරළය