

மூலிகை வளர்ப்போம்-பயன் பெறுவோம்



கோரைக் கிழங்கு

தாவரவியற் பெயர் : *Cyperus rotundus L*

தாவர இனம் : *Cyperaceae*

சிங்களப் பெயர் : கலாதுரு அல

சமஸ்கிருதப் பெயர் : முஸ்தக

ஆங்கிலப் பெயர் : Nut grass

நடுகைப் பகுதி : கிழங்கு / இளம் கன்று

மருந்துக்காகப் பயன்படுத்தப்படும் பகுதி : நிலக்கீழ் தண்டு

அறிமுகம்

புல் இனத்தைச் சேர்ந்த ஒரு தாவரமாகிய இதனை உலர், ஈர வலயப் பிரதேசங்களில் காணலாம்.

உலர்ந்த வயல் நிலங்கள், தரிசு நிலங்கள், பாறைகளில் ஒன்று குவிந்துள்ள மண் மேடுகள் ஆகிய இடங்களில் இதனை அதிகளவில் காணலாம். இதில் பல்வேறு வகைகள் காணப்படுகின்றன .

தாவரவியல் சார் விபரம்

நீள் வட்ட வடிவ அல்லது வட்ட வடிவ நிலக் கீழ் தண்டுகளைக் கொண்ட பல்லாண்டு தாவரமாகும். இக் கிழங்கு சுமார் 12mm நீளமும், 3-7mm அகலமும் உடையது. வாசனை மிக்கவை. கிழங்கைச் சூழ மெல்லிய வேர்கள் காணப்படும். கிழங்கில் தோன்றும் கிளைகள் மூலம் புதிய பயிர்கள் தோன்றும். மெல்லிய நீளமான இதன் இலைகள் 10-40 mm நீளம் வரை வளர்வதுடன், நுனி முக்கோண வடிவில் இருக்கும். தண்டு வெவ்வேறாகவோ ஒன்றாக சேர்ந்து கற்றையாகவோ காணப்படும். . இலைகள் குறைந்த எண்ணிக்கையில் 2,3 ஆக சேர்ந்து அரிதாக 5 காணப்படும். பூ மஞ்சரி தோன்றும்

விவசாயவியல் சார் விபரம்

இலங்கையில் இது ஒரு வர்த்தகப் பயிராக பயிர் செய்யப் பட்டாவிடினும்ய, இந்தியா போன்ற நாடுகளில் சிறு அளவில் பயிர் செய்யப் படுகின்றது. நிலத்திலுள்ள தாவரத்தைத் தோண்டிப் பெறப்படும் கிழங்கு தற்போது பாவிக்கப் படுகின்றது. களை ஒன்றாகக் கருதப்படுவதால் முற்காலம் தொட்டே களை கொல்லிகளைப் பிரயோகித்தும், கைகளால் பிடுங்கியும் நீக்கப் படுவதால், மருந்துக்காக இந்தியா போன்ற நாடுகளில் இருந்து இறக்குமதி செய்யப்படுகிறது. நன்கு முதிர்ந்த நிலக் கீழ் தண்டுகளை அல்லது இளம் கன்றுகளை 2*2 அடி அளவுள்ள குழிகளில் கொம்போஸ்ட் இட்டு நட்டுக் கொள்ளலாம். தாவரங்களுக்கிடையிலான இடைவெளி 1 அடி போதுமானது. இதற்கு இரசாயன பசளை எதுவும் அவசியம் இல்லை. தாவரம் நன்கு பற்றையாக வளர்ந்து இறந்து

போகும் நிலையை அண்மித்ததும், பிடுங்கி விளைச்சலைப் பெறலாம்.

அறுவடை செய்தலும் களஞ்சியப் படுத்தலும்
பயிர் செய்து 1-2 ஆண்டுகளுக்குள் அறுவடை செய்யலாம். வரட்சியான சூழலில் சிறந்த அறுவடையைப் பெறலாம். கிழங்கை வேறாக்கி, வேர்களை நீக்கிச் சுத்தம் செய்து வெயிலில் உலர்த்தி, சுத்தமான பாத்திரங்களில் உலர்ந்த நிலையில் களஞ்சியப் படுத்துவதன் மூலம் அதன் மருத்துவக் குணங்கள் பாதிக்கப் படாது நீண்ட காலம் வைத்திருக்க முடியும்.

தற்போதைய பயன்பாடும் வர்த்தக சந்தை நிலவரமும்

ஆயுர்வேத மருந்து வகைகளாகிய அரிஷ்டம், ஆசவம், தூள் வகைகள், எண்ணெய் வகைகள் போன்றன தயாரிப்பில் அதிகளவில் பயன்படுத்தப் படுகின்றது. எனினும் இலங்கையில் போதுமானளவு பெறப்படாமையினால் , இந்தியாவிலிருந்தே இறக்குமதி செய்யப்படுகிறது. வர்த்தக ரீதியில் பயிரிடப் படின சிறந்த சந்தைப் பெறுமதியைப் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடியதாக இருக்கும். கிலோ 1 இற்கான சந்தைப் பெறுமதி தற்போது ரூ.800-1200 ஆகும்.

தொகுப்பு

வைத்தியர் திரு. பிரேமரத்ன ஆயுர்வேத சமூக நல வைத்திய அதிகாரி அம்பகமுவ

தமிழாக்கம்

வைத்தியர் நஸ்ரின் ஆயுர்வேத சமூக நல வைத்திய அதிகாரி மாத்தளை