

மூலிகை வளர்ப்போம் பயன் பெறுவோம்



வெட்டியர்

தாவரவியல் பெயர்-

Plectranthus zeylanicus Benth.

Coleus zeylanicus (Benth). Cramer

குடும்பம் - LIMACEAE

சிங்கள பெயர் - இரிவேரிய

சமஸ்கிருத பெயர் - வாழகன்

தமிழ் பெயர்- வெட்டியர்

ஆங்கில பெயர் - துள்சி

நட்டுகைப் பாகம் - இளம்
தண்டு துண்டு

மருந்தாகப் பயன்படும்
பாகங்கள் - முழு தாவரமும்
பயன்படுத்தப்படும்

தாவரவியல் விளக்கம்

இது 60-90 சென்டிமீட்டர்
உயரம் கொண்ட சதுர வடிவ
மற்றும் தங்க நிறமுள்ள
நிமிர்ந்த தண்டைக் கொண்ட
ஒரு வற்றாத மூலிகையாகும்.

தண்டு மற்றும் இலைகளில்
மேல்தோல் முடிகள்
அமைந்துள்ளன.

5.3 முதல் 6.5 செமீ நீளம்
கொண்ட முட்டை வடிவான
சதைப்பற்றுள்ள இலைகள்
எதிர் எதிராக காணப்படும்.

இலங்கைக்கே உரித்தான ஒரு
தாவரமாகும். மலைநாடு
மற்றும் தாழ்நிலப் பகுதிகள்

பரவலாக வளரும். மருத்துவ
தாவரமாகவும், அலங்கார
செடியாகவும், தோட்ட
அலங்காரத்தில் நிழலான
இடங்களில் நடுவதற்கும்
ஏற்றது.

கை மருந்தாக

வாந்தி மற்றும்
வயிற்றோட்டம் - இலைச்சாறு
குடித்தல் (வயதுக்கு ஏற்ப
அளவு மாறுபடும்)

அஜீரணம் - சாறு சீனியுடன்
குடித்தல்.

வயிற்றுப்போக்கு -
இத்தாவரத்துடன் இஞ்சியை
கொதிக்கவைத்து குடிக்கவும்.

விவசாய விளக்கம்

இது நிழல் விரும்பும்
தாவரமாகும், எனவே நிழல்,
குளிர் மற்றும் ஈரமான
இடங்களைத் தேர்ந்தெடுப்பது
சிறந்தது.

சிறிய தாவரமானது இருபது
சென்டிமீட்டர் வளர்ந்த பிறகு,
மெல்லிய இலைகளை வெட்டி

அகற்றுவதன் மூலம் ஒரு
நல்ல புதரைப் பெற முடியும்.

நிலத்தில் நடும் போது,
செடிகளுக்கு இடையே உள்ள
தூரம் சுமார் 1 ¼ மீட்டர்
இருக்க வேண்டும்.

வழக்கமாக சுமார் ஆறு
மாதங்களுக்குப் பிறகு,
தாவரத்தின் தரைக்கு அருகில்
உள்ள
தண்டுகளின்புரோட்ரஷன்கள்
காணலாம், இது
நூற்புழுக்களின் செயல்பாடு
காரணமாகும். இத்தகைய
சேதம் ஏற்பட்ட பிறகு, சுமார்
ஒரு வருட காலம் வரை
இருவேறிய பயிர்ச் செய்கை
அந்த இடத்தில் பொருத்தம்
அற்றது.

அறுவடை மற்றும்
களஞ்சியப்படுத்தல்

இரிவேரியாவின் முழுச்
செடியையும் அறுவடை
செய்ய வறண்ட காலநிலை
கொண்ட ஒரு நாளைத்
தேர்ந்தெடுக்க

வேண்டும்.சிறிது உலர்த்த
வேண்டும், பின்னர் அதை
நன்கு காற்றோட்டமான
கொள்கலன்களில் அடைத்து
ஈரப்பதம் இல்லாத இடத்தில்
சேமிக்க வேண்டும்.

தொகுப்பு

வைத்தியர் சமிள வீரசிங்க

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார
வைத்திய அதிகாரி

பாததும்பர

தமிழாக்கம்
வைத்தியர் நுஸ்ரத் பானு
ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார
வைத்திய அதிகாரி
அம்பகமுவ.