

மூலிகை வளர்ப்போம் பயன் பெறுவோம்



சிறு நெருஞ்சில்

தாவரவியல் பெயர்: *Tribulus terrestris* Linn
குடும்பம் : ZYGOPHYLLACEAE
சிங்களம் : ஹீன் நெருஞ்சி,
செம்பு நெருஞ்சி, நெருஞ்சி
சமஸ்கிருதம் : பஹு கண்டக்க,
கோக்ஷுர
தமிழ் : சிறு நெருஞ்சில்
ஆங்கிலம் : calthrops/ Small caltrops
பரம்பல் : வித்து
மருந்துக்காக பயன்படும் பகுதிகள்: முழுத் தாவரம், வித்து

அறிமுகம்

சிறு நெருஞ்சிள், முள் செடி ஆகும். சாதாரண வாழ்வில் மக்களிடையே பானமாக பயன்படுத்தப்படாவிடினும், மற்ற மருந்துகளுடன் இணைந்து மூலிகையாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. குறிப்பாக இது ஆயுர்வேத மற்றும் உள்ளூர் மருந்துகளில் கூட்டு மருந்தாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இது தசமுல் எனும் பத்து வகை வேர்களில்

சுலுபஹ எனும் ஐந்து சிறு வகை வேர்களில் ஒன்றாகும். பல மருந்துகளில் பயன்படுத்தப்படுவதால் அதிக தேவை உள்ள ஒரு மருத்துவ தாவரமாகும்.

தாவரவியல் விளக்கம் –
ஒரு பல்லாண்டு மூலிகை. முதன்மை கிளைகள் வளைவானது. சுமார் 140-160 செ.மீ. நீளமானது. இவை நேரடியாக தண்டிலிருந்து எழுகின்றன. பொதுவாக மயிர்களால் மூடப்பட்டிருக்கும். பெரிய இலைகள் சுமார் 6 செ.மீ. நீளமானது. 4-8 ஜோடிகள். சிறிய இலைகள் சுமார் 4 செ.மீ. 2-4 ஜோடிகள். காம்பற்றவை மற்றும் கூட்டு இலை. மாற்று இதழ்கள் கொண்ட மஞ்சள் மலர். பழம் மி.மீ. 3-5 நீளமானது. கணுக்களில் 6-8 குட்டையான கொக்கிகள் காணப்படும்..

விவசாய விளக்கம்

விதை மூலம் இனப்பெருக்கம் செய்யக்கூடிய இந்த ஓராண்டு மூலிகை, பழம் பழுத்தவுடன் பறிக்கப்பட்டு பாய்களில் உலர விடப்படுகிறது. செடி காய்ந்ததும் விதைகளை சேகரித்து முளைக்க பயன்படுத்தலாம். ஹீன் நெருஞ்சி வறண்ட காலநிலை உள்ள பகுதிகளில் சாகுபடிக்கு ஏற்றது. மண் மிகவும் வளமானதாக இல்லாவிட்டாலும், தரிசுநிலம், வயல் நிலத்தையும் இதற்குப் பயன்படுத்தலாம். ஆரம்ப மற்றும் தாமதமான பருவ சாகுபடிக்கு ஏற்றது. நிலத்தை உழுது அல்லது உழவு செய்த பிறகு, அதை நன்கு தூளாக்கி, விதைகளை மழையுடன் பரப்பவும். மண்ணின் ஈரப்பதத்தைச் சார்ந்து போதுமான மழை பெய்தால் விதைகளை தண்ணீரில் ஊற வைக்க வேண்டிய அவசியமில்லை.

அறுவடை மற்றும் சேமிப்பு

மழைக்குப் பின் நிலத்தில் பரவும் நெருஞ்சி செடி, மூன்று மாதங்களில் குறுகிய

காலத்தில் மஞ்சள் பூக்களுடன் பூத்து, விரைவில் காய்க்கும். அறுவடை செய்ய சரியான நேரம், இச்செடியின் காய்கள் எளிதில் தரையில் விழுவதால், அடுத்த தலைமுறையை தொடர இடம் உள்ளது. தாவரத்தின் அதிகப்பட்ச மருத்துவ மதிப்பு பழம் காய்க்கும் காலத்தில் உள்ளது. அறுவடை செய்ய ஒரு முள்ளுடன் கூடிய ஒரு மண்வெட்டியை பயன்படுத்தவும். தண்டு பகுதியில் முட்கள் நிறைந்த பழங்கள் இருப்பதால், செடியின் மேற்பகுதி மற்றும் ஆணி வேர் உடையாமல் அகற்றி, அந்த பகுதியை பிடித்து சேகரிக்கவும். வெயிலில் உலர்த்திய செடிகளை சுமார் 15 செமீ நீளமுள்ள துண்டுகளாக வெட்டி, பருத்தி பைகளில் அடைத்து, உலர்ந்த, குளிர்ந்த இடத்தில் சேமிக்கவும்.

தற்போதைய பயன்பாடு மற்றும் சந்தை நிலைமைகள்

இலங்கையில் ஆயுர்வேத மருந்து தொழிற்சாலைகளில் 30000-40000 கிலோ சிறு நெருஞ்சிள் பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இந்த தொகையில் 80% உலர் தாவரப் பொருளாகப் பயன்படுகிறது. நெருஞ்சி இறக்குமதியாகவும் உள்நாட்டு உற்பத்தியாகவும் பெறப்படுகிறது. உலர் சிறு நெருஞ்சிள் ஒரு கிலோ ரூ 600-700 ரூபாய் வரை விற்பனை செய்யப்படுகிறது.

ஆக்கம்:

வைத்தியர் லக்ஷாந்த குணசிங்க, ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-கங்கவட்ட கோரளை.

தமிழாக்கம்:

வைத்தியர் எம்.எஸ்.எப். ஷப்ரா, ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-நாடல்.