

## மூலிகை வளர்ப்போம் பயன்பெறுவோம்



### ஏலக்காய்

தாவரவியல் பெயர் : *Elettaria cardamom*

தாவர இனம் : Zingiberaceae

சமஸ்கிருத பெயர் : ஏலா

சிங்கள பெயர் : எனசால் /கரந்தமுங்கு

ஆங்கில பெயர் : Cardamom

நடுகைக்கு பயன்படும் பகுதி : நிலக் கீழ் தண்டு

மருந்தாகப் பயன்படும் பகுதி : காய்

### அறிமுகம்

“வாசனை திரவியங்களின் அரசி” என அழைக்கப்படும் ஏலக்காய் போலித்தண்டும் தடித்த ஒழுங்கற்ற வடிவ ரைசோம்களையும் கொண்ட பல்லாண்டு தாவரமாகும். பல்வேறு வரலாற்று நூல்களிலும் ஏலக்காயானது வாசனைத் திரவியமாகவும் மருத்துவப் பொருளாகவும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. இரண்டாம் நூற்றாண்டுக்குரிய சரக்க”

கிரந்தத்தில் அது சில மருந்துகளை உற்பத்தி செய்வதற்கான மூலப்பொருளாக குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது நான்காம் நூற்றாண்டில் எழுதப்பட்ட சமஸ்கிருத நூல்களில் ஏலக்காய் விழாக்களின் போது பூஜை செய்வதற்காக பாவிக்கப்பட்டதாக குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது ஏலக்காயானது அரபிய வர்த்தகர்களால் சர்வதேச சந்தைக்கு அறிமுகம் செய்யப்பட்டுள்ளதுடன் 1524 ஆண்டளவில் சர்வதேச சந்தையில் சிறந்த இடத்தை பிடித்திருந்தது உள்நாட்டு உற்பத்தி குறைந்து வருவதால் சந்தையில் அதன் விலை விரைவாக அதிகரித்துச் செல்கின்றது

### தாவரவியல் சார் விபரம்

இலங்கையில் மூன்று வகையான இனங்கள் காணப்படுகின்றன அவை பூங்கொத்தினது வடிவத்தின் அடிப்படையில் மலபார், மைதூர், வசுக்க

என மூன்றாக வகைப்படுத்தப்படுகின்றது.

#### மலபார்

பூங்கொத்து நிலத்துடன் கிடையாக காணப்படும். 600-900 m உயர நிலங்களில் வளரக்கூடியது. கிளைகள் நிலத்துக்கு கிடையாக காணப்படும் காய்கள் வட்ட வடிவானவை இலையின் கீழ் பகுதி மென்மையானதாக காணப்படும்.2.5 - 3.0m அளவு உயரமாக வளரும்

#### மைதூர்

பூங்கொத்து நேராக காணப்படும்.900 -1350 m அளவு உயரத்தில் வளரக்கூடியது கிளைகள் நிமிர்ந்தவை. காய்கள் நீள் வடிவானவை இலையின் கீழ் பகுதி சொரசொரப்பாக

காணப்படும்.3.5 - 4.5 m அளவு உயரத்தில் உயரமாக வளரும்

#### வசுக்க

பூங்கொத்து (வளைந்து) நிமிர்ந்த நிலையில் காணப்படும்.800-1300m அளவு உயரமான இடங்களில் வளரக்கூடியது கிளைகள் ஓரளவு நேரானவை, காய்கள் நீள்வடிவானவை இலையின் கீழ் பகுதி சொரசொரப்பாக காணப்படும்.3.5 - 4.5 m அளவு உயரமாக வளரும்

### விவசாயவியல் சார் விபரம் -

சேதன பதார்த்தங்களால் மூடப்பட்ட (>5%) சேதனப் பதார்த்தங்கள் நிறைந்த, நீர் நன்கு வழிந்து ஓடக்கூடிய களிமண் சாலச் சிறந்தது. நீர் தேங்கி நிற்கக்கூடிய நிலங்கள் பொருத்தமானதல்ல. மண்ணின் pH பெருமானம் 4.5 -6.0 ஆக இருத்தல் வேண்டும்.

### காலநிலை

கடல் மட்டத்திலிருந்து உயரம் 600M இலும் அதிகமாக இருத்தல் வேண்டும் மலைப்பாங்கான பிரதேசங்களின் ஈர வலயங்கள் மிகப் பொருத்தமானவை.

### மழை வீழ்ச்சி

1500-2000mm க்கு இடைப்பட்ட பரவலான மழை வீழ்ச்சி அவசியம் ஏலக்காய் பயிருக்கு 60% அளவான நிழல் ஒரு முக்கிய காரணியாகும் எனவே இது இயற்கையான காடுகளை முகப்பாகக் கொண்ட இடங்களில் பெருமளவில் பயிரிடப்படும்.

### வெப்பநிலை

10-25°C மிகச் சிறந்தது

## நடுகை செய்தல்

ஏலக்காய் நிலக் கீழ் தண்டுகள் மற்றும் விதைகள் மூலம் இனப்பெருக்கம் செய்யலாம் எனினும் நிலக் கீழ் தண்டுகள் மூலமே பெரும்பாலும் பரம்பலடையச் செய்யப்படுகின்றது. 6-10 cm நீளமான நிலக் கீழ் தண்டுகளைக் கொண்ட 6-10 cm நீளமான ரைசோம்கள் பெறப்பட்டு நடுவதற்கு முன்னர் பீடை தொற்றலுக்கு ஆளாகாமல் பாதுகாப்பதற்காக அவை பொருத்தமான செப்பு கலந்த பீடை நாசினி திரவத்தின் உள்ளே அமிழ்த்தி வைக்கப்படுதல் வேண்டும்

## நடுவதற்கான இடஅளவுகள்

1. சம தரை - 2.0 X2.5 m
2. பள்ளத்தாக்கான இடம் - 1.25 x 2.5 m (வரிசைகளுக்கு இடையில்) 60x 60 x45 cm அளவு கொண்ட குழிகளின் உள்ளே கம்போஸ்ட் நிரப்பப்பட்டு மேற்பகுதியில் மண் இடப்பட வேண்டும். ஒவ்வொரு குழிகளுக்குள்ளும் ரொக் பாஸ்பேட் 100 கிராம் வீதம் சேர்க்கப்பட வேண்டும். தரை மட்டத்திலிருந்து 5 cm கீழே நிலக் கீழ் தண்டுகள் நடப்பட வேண்டும். வரட்சியான காலங்களில் மேலதிக நீர் பாய்ச்சுவதன் மூலம் அறுவடையை கணிசமான அளவு அதிகரிக்கலாம். களைகளை அகற்றுவதற்கு வீச்சுக்கத்தி பாவிக்கலாம்.மழைக்காலம் ஆரம்பிக்கும் முன் மரக்கிளைகளை முறையாக வெட்டி போதிய அளவு சூரிய ஒளி கிடைக்கச் செய்தல் அவசியம்

## அறுவடை செய்வதும் களஞ்சியப்படுத்தலும்

செப்டம்பர் மாதம் - ஜனவரி மாதம் வரையில் பயிரிடலாம் பயிர் செய்து மூன்று வருடங்களின் பின் அறுவடையை பெற்றுக் கொள்ளலாம் ஏலக்காய்கள் நன்றாக முதிர்ச்சி அடைவதற்கு முன்னர் அவற்றை கத்தரிக்கோலினால் வெட்டி எடுத்தல் வேண்டும் 3-6 வாரங்களுக்கு ஒரு தடவை அறுவடை செய்யப்படலாம். பழுதடைந்த பகுதிகளையும் பீடைகளால் பாதிக்கப்பட்ட காய்களையும் அகற்றுவதற்காக நீரினால் கழுவப்படுகின்றது. இதற்காக Green curing”எனும் தொழில்நுட்பம் பிரயோகிக்கப்படுகின்றது ஆழமற்ற கம்பி வளை கொண்ட தட்டுகளில் ஏலக்காய்களை பரப்பி 45 - 50 Cவெப்ப நிலையுடன் கூடிய கூடாரங்களில் ராக்கைகளின் மேல் வைத்து உலர்த்தப்படும். பதப்படுத்தும் கூடாரத்தில் 35-40 மணித்தியாலங்கள் உலர்த்தல் செயல்முறை நடைபெறும். தட்டுகளை ஒன்றன் மேல் ஒன்றாக ராக்கைகள் போன்று வைக்கலாம்.எனினும் அவற்றை 10 -12 மணித்தியாலங்களுக்கு ஒரு முறை இடம் மாற்றுதல் வேண்டும் உலர்த்திய பின்னர் காம்புகளை அகற்ற வேண்டும் இறுதி உற்பத்தி பொருளின் வர்ணத்தை சிறப்பாக பேணுவதற்காக கரும் சூரிய ஒளி படாதவாறு கருப்பு நிறபொலித்தீன் பைகளில் இட்டு களஞ்சியப்படுத்த வேண்டும்.உலர் விளைச்சல் ஒரு ஹெக்டயருக்கு 60 கிலோ கிராம் வரை பெறப்படலாம் எனினும் சிறந்த முகாமைத்துவம் மூலம் இதனை 120 கிலோ கிராம் வரை அதிகரிக்கலாம்

## தற்கால பாவனையும் சந்தை நிலைமையும்

இன்று ஒரு கிலோ கிராம் ஏலக்காய் ரூபாய் 100ற்கும் அதிகமான விலைக்கு விற்கப்படுகின்ற -து.இலங்கையில் விளையக்கூடிய இதனை வெளிநாடுகளில் இருந்து இறக்குமதி செய்வதற்கு அதிக பண செலவு ஏற்படுகின்றது

## ஆக்கம்

வைத்தியர் திரு பிரேமரத்ன

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி ஹாரிஸ்பத்துவ

## தமிழாக்கம்

வைத்தியர் திருமதி M.N.F. நஸ்ரின்

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி மாத்தளை