

மூலிகை வளர்ப்போம்

பயன் பெறுவோம்



நஸ்நாரங்

தாவரவியல் பெயர்: Citrus microcarpa

குடும்பம் : Rutaceae

சிங்களம் : நஸ்நாரங்

சமஸ்கிருதம் : மாத்துலுங்க/ பீஜ புரக்க

தமிழ் : -

ஆங்கிலம் : Calamondin, Panama orange

பரம்பல் : வித்து, கிளை ஒட்டு முறை

மருந்துக்காக பயன்படும் பகுதிகள்: வேர், பழச்சாறு, காய், கொழுந்து, பூ, வித்து, பழத்தோல்.

அறிமுகம்

மூலிகை பயன்பாட்டில் நாம் அதிகம் பயன்படுத்தும் தாவரங்களின் தோடை வகையைச் சேர்ந்த ஒரு தாவரமாகும். நஸ்நாரங் ஆயுர்வேதத்திலும், உள்னூர் மருத்துவத்திலும் அதிகம் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இந்தியா, இலங்கை போன்ற ஆசிய நாடுகளில் நன்றாக வளர்கிறது. நஸ்நாரங் என்ற தாவரம் குறித்து பல்வேறு கருத்து வேறுபாடுகள் நிலவி வருவதுடன், வணிக ரீதியிலான சாகுபடி இல்லாத காரணத்தால், வேறு தாவர பகுதிகள் நஸ்நாரங் என போலியாக சந்தையில் காணப்படுகின்றன.

தாவரவியல் விளக்கம்

இது 10-15 அடி உயரம் வரை வளரும் நடுத்தர அளவிலான தாவரமாகும், வலுவான தண்டு மற்றும் தோடம் செடி போன்று முட்கள் செடியின் ஓரங்களில் காணப்படும். இந்த மரத்தின் பட்டையில் சிட்ரஸ் வாசனை காணப்படும். எலுமிச்சை இலைகளை விட சற்று சிறியதாக இருக்கும் சற்று நீள்வட்ட வடிவ இலைகளைக் கொண்டுள்ளது. இச்செடியில் விளையும் பழங்கள் சிறியதாகவும், பழுத்தவுடன் தோல் மஞ்சள் நிறமாக மாறும். இச்செடியில் வெள்ளை நிற பூக்கள் மற்றும் பழங்கள் பச்சை நிறத்தில் இருக்கும். பழுத்த பழங்கள் மஞ்சள் நிறத்தில் இருக்கும்.

விவசாய விளக்கம்

இச்செடி வணிகப் பயிராகப் பயிரிடப்படாவிட்டாலும், தோட்டங்களிலும், தொட்டிகளில் ஒட்டுச் செடிகளாகவும் அதிகளவில் வளர்க்கப்படுகிறது. ஆரோக்கியமான விதைகள் மற்றும் ஒட்டுதல் மூலம் புதிய தாவரங்களைப் பெற முடியும் என்றாலும், விதைகளிலிருந்து பெறப்பட்ட தாவரங்களிலிருந்தே நல்ல வேர் அமைப்பைப் பெறலாம். சிட்ரஸ் இனத்தைச் சேர்ந்த மற்ற தாவரங்களைப் போலவே நஸ்நாரங் விதைகளும் வறட்சிக்கு உணர்திறன் கொண்டவை, எனவே பழுத்த பழங்களிலிருந்து விதைகளை அகற்றி, அவற்றை விரைவில் கழுவுவது நல்லது. விதைகளிலிருந்து பெறப்பட்ட சுமார் 30-45 செ.மீ உயரம் கொண்ட ஆரோக்கியமான தாவரங்கள். செ.மீ 45*45*45 குழிகளில் 3*3 மீ இடைவெளியில் நடலாம். ஒட்டுத் தாவரங்களில் நடவு செய்யப்பட்ட தாவரங்களுக்கு இடையிலான தூரத்தை குறைக்கலாம். ஒட்டுச் செடிகளிலிருந்து 1-3 ஆண்டுகளுக்கும், நாற்றுகளிலிருந்து 3-5 ஆண்டுகளுக்கும் இடையே

பழங்களை அறுவடை செய்யலாம். மருந்துக்கான வேர்களைப் பெற தாவரம் முதிர்ச்சியடைவது அவசியம்.

அறுவடை மற்றும் சேமிப்பு

நிலையான பயன்பாட்டிற்கு, தாவரத்தை அகற்றாமல் ஒரு பக்கத்திலிருந்து வேர்களை தோண்டி வெட்டலாம். 6 மாதங்களுக்குப் பிறகு மறுபுறம் வேர்களைப் பெறலாம். வேர்களை நன்கு சுத்தம் செய்து, 2-2.5 அங்குல துண்டுகளாக வெட்டி, உலர்ந்த வேர்களை குளிர்ந்த இடத்தில் சேமித்து வைக்க வேண்டும்.

தற்போதைய பயன்பாடு மற்றும் சந்தை நிலைமைகள்

நம் நாட்டில் மருந்து உற்பத்திக்கு 35,000-50,000 கிலோ வரை உலர் மருந்தாக பயன்படுத்தப்படுகிறது. இத்தாவரத்தின் வேர் முக்கிய மருத்துவ மூலப்பொருளாக மற்றும் பழ விளைச்சலை பயன்படுத்தலாம். தற்போது ஒரு கிலோ உலர் வேர் ரூ. 150-200 வரை விற்பனை செய்யப்படுகிறது.

ஆக்கம்:

வைத்தியர் ப்ரேமரத்ன,

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி- அம்பகமுல.

தமிழாக்கம்:

வைத்தியர் எம்.எஸ்.எப். ஷப்ரிர்,

ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-நாடல்.