

மூலிகை வளர்ப்போம்

பயன் பெறுவோம்



13. சிவதை

தாவரவியல் பெயர்: *Operculina turpethum* Linn
Ipomoea anceps

குடும்பம் : CONVOLVULACEAE
சிங்களம் : திரஸ்ஸவாலு
சமஸ்கிருதம் : த்ரிவுர்த்தா
தமிழ் : சிவதை, கும்பம்
ஆங்கிலம் : Indian Jalap
பரம்பல் : வித்து, தண்டு துண்டம்
மருந்துக்காக பயன்படும் பகுதிகள்: வேர், வேர்ப்பட்டை, தண்டு, இலை.

அறிமுகம்

கொடியின் தண்டு மூன்று முனைகள் கொண்ட முக்கோண வடிவத்தைக் கொண்டிருப்பதால் திரஸ்த்தவாலு என அழைக்கப்படுகிறது. இளம் விரேசன அதாவது வயிற்றை சுத்திகரித்தலில் சிறந்த மூலிகையாக பயன்படுத்தப்படுகிறது. இதன் வேர் அதிகளவில் பயன்படுத்தப்படுகின்ற போதிலும், சந்தையில் தரமற்ற அதன் தண்டு பகுதிகள் விற்கப்படுகின்றன. இலங்கையில் ஈரமான வயல் நிலங்களில் வளரும்.

தாவரவியல் விளக்கம் –

பல்லாண்டு கொடி வகையாகும். தண்டானது மெல்லிய மயிர்களால் மூடப்பட்டிருக்கும். வேர் நீளமானது, சதைப்பற்றானது. இலைகள் வடிவத்தில் வேறுபடுகின்றன. வட்டம், நீள்வட்டம், ஓவல் போன்றவை. நீளம் சுமார் 5-15 செ.மீ. இருக்கும். இலை அடி இதய வடிவிலும், நுனி கூர்மையாகவும் காணப்படும். இலை மேல் மேற்பரப்பு மென்மை மயிர்களால் மூடப்பட்டிருக்கும். இலை அடிப்பகுதியிலும் மயிர்கள் காணப்படும். மஞ்சரி பலஅச்ச கொண்டது. ஒன்று முதல் பல பூக்கள் வரை வெள்ளை அல்லது வெள்ளை, மஞ்சள் கலந்து இருக்கும். பழம் தட்டையான வட்ட வடிவில் காணப்படும். விதைகள் கரும் மஞ்சள் நிறத்தில் சுமார் ஆறு மி.மீ நீளமானவை.

விவசாய விளக்கம்

விதைகள் அல்லது தண்டு துண்டம் மூலம் பரப்பலாம். நன்கு பழுத்த பழங்களில் இருந்து பெறப்படும் விதைகளை நடவு செய்வதற்கு முன் நன்கு கழுவி உலர வைக்கலாம். பயிரிடப்படாத நிலங்களிலும், குப்பை சேர்க்கும் இடங்களிலும் நன்றாக வளரும். மழைக்காலத்தின் நடுப்பகுதி அல்லது கடைசிப் பாதி சாகுபடிக்கு ஏற்றது. வளமான விதைகளை உலர்த்தி சேகரித்து, சுமார் 2-8 மணி நேரம் தண்ணீரில் ஊறவிட்டு, 10 கன செ.மீ குழிகளை வெட்டி, அவற்றில் நான்கில் மூன்று பங்கு உரம் மற்றும் மேல் மண் கலவையை 1:1 கொண்டு நிரப்பி நடலாம். சரியான ஈரப்பதனை பராமரிப்பதன் மூலம் விதைகள் சில நாட்களில் முளைக்கும்.

சிவதை முற்றிய தண்டு துண்டங்கள் மற்றும் வேருக்கு அண்மையிலுள்ள துண்டுகளை வெட்டி, நேரடியாக பாலிதீன் நர்சரி அல்லது குழிகளில் நட்டு நாற்றுகளை பெறலாம். முதல் மாதத்தில்,

குழிகளுக்கு இடையே உள்ள தூரம் 1.2-2 மீட்டர் இருக்க வேண்டும், அவை முதிர்ச்சியடைந்து வளரும் வரை நல்ல தண்ணீர் தேவை. ஆரோக்கியமான வளர்ச்சிக்கு போதுமான சூரிய ஒளி அவசியம்.

அறுவடை மற்றும் சேமிப்பு

கொடியின் தண்டு மருந்துக்கு பயன்படுகிறது. கொடிகள் படர்வதற்கு ஆதாரங்கள் அல்லது வேலி நட வேண்டும். 2 1/2-3 மாதங்களில் கொடிகள் முற்றி, கீழுள்ள இலைகள் இளம் மஞ்சள் நிறமாக மாறும். பிறகு கொடி முழுவதையும் அகற்றலாம். அல்லது வேர் மேலுள்ள பகுதியை வெட்டி உலர்த்தி மருந்தாகப் பயன்படுத்தலாம். சிவதை கொடிகள் காய்வதற்கு முன் பாதியளவு காய்ந்ததும் நடுநரம்புகளை அகற்றுவது மிகவும் அவசியம். தண்டுகளை 15-20 செ.மீ துண்டுகளாக வெட்டி, அவற்றை நன்கு உலர வைக்கவும்.

தற்போதைய பயன்பாடு மற்றும் சந்தை நிலைமைகள்

ஆயுர்வேத மருந்துகளின் உற்பத்திக்கு மிகவும் பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படும் சிவதை, இலங்கையில் ஆயுர்வேத மருந்து தயாரிப்பில் சுமார் 20,000 கி.கிராம் வருடாந்தம் பயன்படுத்தப்படுகிறது. உலர்ந்த சிவதை ஒரு கி.கிராம் 100 ரூபாவாகும்.

ஆக்கம்:
வைத்தியர் லக்ஷாந்த குணசிங்க,
ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-கங்கவட்ட கோரளை.

தமிழாக்கம்:
வைத்தியர் எம்.எஸ்.எப். ஷப்ரர்,
ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-நாடல்.

