

## மூலிகை வளர்ப்போம்- வளம் பெறுவோம் வெட்டிவேர்

தாவரவியல் பெயர் - *Vertiveria zizanioides*

தாவர இனம் - Fabaceae



சிங்களப் பெயர்- செவெந்தரா / சுவந்தகொட்ட  
/ செவென்ன

சமஸ்கிருதப் பெயர் - உசிர / நலத

ஆங்கிலப் பெயர் - Perennial Grass/ Khas- khas

நடும்பகுதி - தாய்த் தாவரத்திலிருந்து

பிரிக்கப்பட்ட கன்று

மருந்துக்கு பயன்படும் பகுதி - வேர்,

முழுத் தாவரம்

### அறிமுகம்

ஆசிய நாடுகளில் காணப்படும் புற்றாவரம் ஒன்றாகும். வறண்ட பிரதேசங்களில் வளரக்கூடியது எனினும் ஈர வலயப் பிரதேசங்களில் பயிரிடலாம். உடலில் குளிர்ச்சியை ஏற்படுத்த பயன்படுத்தப்படும் பிரதான மூலிகை ஆகும். இத் தாவரத்தில் அதிக நறுமணம் கொண்ட வேர் தொகுதி ஒன்று காணப்படுவதால் வேரில் காணப்படும் நறுமண எண்ணை பதார்த்தமானது

பல்வேறு வாசனைத்திரவியங்கள், நறுமணத் தைலங்கள் உற்பத்தியில் உபயோகிக்கப்படுகின்றது . உலர்ந்த வேர்கள், இந்தியா போன்ற நாடுகளில் நெய்தல் போன்ற விடயங்களிலும் உபயோகிக்கப்படுகின்றது . ஆழமான வேர்த் தொகுதி ஒன்று காணப்படுவதால் மண் சரிவைத் தவிர்ப்பதற்கும் பெருமளவில் பயன்படுத்தப்படுகின்றது. வெப்பமான மற்றும் உலர்ந்த சூழல்களில் சிறப்பாக வளரக்கூடியது

### தாவரவியல் விபரம்

ஒரு வித்திலைத் தாவரமான இது மானாப் புல் இனத்தைச் சார்ந்த புற்றாவரமாகும் . நன்கு கிளை கொண்ட கற்றையாகத் திரண்ட வேர்த் தொகுதி ஒன்றைக் கொண்ட இது பற்றையாக வளரும் பல்லாண்டுத் தாவரமாகும். மெல்லிய இளங்கபில நிற நீண்ட நார்வேர்த் தொகுதியில் நறுமண எண்ணை அடங்கியுள்ளது. தண்டு 60-90 cm அளவு உயரமானது. குறுகிய தடித்த நிமிர்ந்த இலைகள் செறிந்த இதன் வெளிப்புறம் மென்மையான மற்றும் மின்னும் தன்மையானது. இலை 30-60 cm நீளமும் 0.8-1.8cm அகலமும் கொண்டது. விளிம்புகள் கரடு முரடான ரோமம் கொண்டது

### விவசாயவியல் விபரம்

இலங்கையில் வர்த்தக பயிராக பிரபலம் அடையவில்லை எனினும் வீட்டுத் தோட்டங்களை சார்ந்த சரிவுகள் உயர்ந்த மலைகளின் பள்ளத்தாக்குகள் போன்ற இடங்களில் பயிரிடப்பட்டுள்ளது. உயர் சந்தை கேள்வி நிலவுகின்றது. பிரதான

அறுவடையாக கருதப்படுவது வாசனை பொருந்திய அதன் வேர் தொகுதி ஆகும். அங்கும் இங்குமாக அங்கும் இங்குமாக பூக்கள் தோன்ற ஆரம்பிக்கையில் முழுமையாக பிடுங்கி எடுக்கவும். பின்னர் தண்டிலிருந்து சுமார் 15cm உயரத்தில் இலைகளை வெட்டி விடவும். ஓடும் நீரில் மண் முற்றாக நீங்கும் வரை நன்கு கழுவின பின்னர் வேர்களை வேறாக வெட்டி எடுக்கவும். சூரிய ஒளியில் உணர்த்துவதால் மருத்துவ குணங்கள் அழிந்துவிடும் என்பதால் நிழலிலே உலர்த்தப்படல் வேண்டும். எஞ்சும் தாய்த்தாவரத்திலிருந்து பரம்பலுக்காக கன்றுகள் பெறப்படும். பற்றையிலிருந்து பயிர் செய்கைக்காக 3-5 கன்றுகள் பெறப்படலாம் என சிபாரிசு செய்யப்படுகின்றது. மண்ணரிப்பைத் தடுப்பதில் பயன்படுத்தலாம். இதற்கு 60\*60 இடை வெளியைப் பயன்படுத்தலாம். சிறந்த அறுவடையைப் பெற்றுக்கொள்ள, நட்டு 1 மாதத்தின் பின்னர் மரமொன்றுக்கு 500 கிராம் வீதம் சேதனப்பசளை இடுவது சிறந்தது. பயிரிடுவதற்கு பாரிய குழிகள் அவசியமற்றது

1x1x1 அடி அளவான குழியில் சேதனப் பசளை இட்டு பயிர்களை நடலாம்.

### அறுவடையும் களஞ்சியப்படுத்தலும்

பயிர் செய்து 1-2 வருடத்தினுள் அறுவடையைப் பெறலாம். பற்றையின் அளவு அதிகரிக்க அறுவடையும் அதிகமாகும். பிடுங்கிய தாவரத்தின் வேரிலிருந்து 1 அங்குல உயரத்தில் தண்டை வெட்டி நன்கு கழுவி உலர்த்திக் கொள்ளல் வேண்டும்.. எண்ணெய்ப்

பதார்த்தம் அழிந்து விடாத வண்ணம்  
குறுகிய காலத்திற்குள் உலர்த்தி விடல்  
வேண்டும். சாக்குகளில் அல்லது  
கொள்களன்களிலிட்டு  
களஞ்சியப்படுத்தலாம்.

### **தற்கால பாவணையும் சந்தை நிலவரமும்**

பயிர் செய்து சுமார் 09 மாதங்களின் பின்னர்  
அறுவடையை ஆரம்பிக்கலாம்.மிகப்  
பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படும் ஒரு  
மருத்துவ மூலப்பொருளான உலர்  
வெட்டிவேரானது 1 கிலோகிராம் 400-450  
ரூபாய் ஆகக் காணப்படுகின்றது.  
இலங்கையில் ஆயுர்வேத மருந்து  
உற்பத்திக்கென சுமார் 50000 கிலோ  
உபயோகிக்கப்படுகின்றது.உலர் மருத்துவ  
மூலப்பொருளாக உபயோகிக்கப்படும்  
வெட்டி வேர் வணிக ரீதியில் பயிரிடப்  
படாமையால் இறக்குமதி மூலமும்,  
சிறியளவில் தேசிய ரீதியாகவும் பெற்றுக்  
கொள்ளப் படுகிறது.

### **தொகுப்பு**

வைத்தியர் பிரேமரத்ன  
ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய  
அதிகாரி- அம்பகமுவ

### **தமிழாக்கம்**

வைத்தியர் M.N.F.நஸ்ரின்  
ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய  
அதிகாரி- மாத்தளை