

# மூலிகை வளர்ப்போம் பயன் பெறுவோம்



## தொட்டில

தாவரவியல் பெயர்: *Oroxylum indicum* Linn

குடும்பம் : BIGNONIACEAE

சிங்களம் : தொட்டில

சமஸ்கிருதம் : ஷ்யோனக்க

தமிழ் : பாலையுடைச்சி,

சொறிக்கொன்றை

ஆங்கிலம் : broken bones tree, Indian trumpet flower

பரம்பல் : வித்து, தண்டு துண்டம்

மருந்துக்காக பயன்படும் பகுதிகள்: வேர் பூ, பட்டை வித்து, இலை ஆகிய பஞ்சாங்கமும்

## அறிமுகம்

பெரிய கூட்டு இலைகள், ஒரு மீட்டர் நீளமுள்ள தட்டையான அவரை வடிவ பழங்கள். அழகான சிவப்பு-ஊதா கலந்த மலர்கள் இலைகளுக்கு மேலே நீண்டிருக்கும் ஒரு நல்ல தோற்றமுடைய தாவரமாகும். தசமுல் எனப்படுகின்றன பத்து வகை வேர்களில், மஹா பஹ எனும் ஐம்பெரும் வேர்களில் ஒன்றாக தொட்டில வேர் பயன்படுத்தப்படுகிறது. கர்ப்பிணி

தாய்மார்கள் தொட்டில வேரைப் பயன்படுத்துவது கருவுக்கு கேடு விளைவிக்கும் என்பது பாரம்பரிய மருத்துவர்களின் நம்பிக்கை, எனவே இது போன்ற சமயங்களில் தசமுல் கஷாயத்தில் இருந்து தொட்டில வேரை அகற்றி விடுகின்றனர்.

## தாவரவியல் விளக்கம் -

பொதுவாக ஒரு சிறிய மரம். ஒழுங்கற்ற கிளைகள் தண்டுக்கு அருகில் இருக்கும். இது ஐந்து மற்றும் எட்டு மீட்டர் உயரம் கொண்டது. 13 மீட்டர் வரை இருக்கலாம். மரப்பட்டை கனமானது, மஞ்சள் கலந்த சாம்பல் நிறம், காற்று துளைகளை கொண்டது. இலைகள் டெல்டா மற்றும் முட்டை வடிவில் இருக்கும். நீளம் 13 செ.மீட்டர் மற்றும் அகலம் 5-8 செ.மீட்டர். முனை இலைகள் முட்டை வடிவ நீள்வட்ட வடிவில் இருக்கும். சுமார் 4-16 செ.மீ. நீளம், செ.மீ. 3-9 அகலம். இலையடி தட்டை முதல் இதய வடிவம் வரை காணப்படும். மஞ்சரி மிகப்பெரியது. கரிய ஊதா பூக்கள் புல்லியுடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளன, பழம் ஒரு தட்டையானது, செ.மீ. 50-75 நீளமானது.

## விவசாய விளக்கம்

நன்கு பழுத்த காய்கள் வெடித்து, விதைகள் காற்றில் சிதறும். விதைகளை பரப்புவதற்கு முன், முதிர்ந்த காய்களை உலர்த்தி விதைகளைப் பெற வேண்டும். செடி 30 செ.மீ அல்லது 45 செ.மீ வளர்ந்த பிறகு 4.5 மீட்டர் அகலத்தில் 60 கன செ.மீ குழிகளில் உரம் நிரப்பி செடிகளை நட வேண்டும். நாற்றங்கால் நாற்றுகள் வேகமாக வளர்ந்து, நாற்றங்காலில் இருந்து நாற்றுகளை அகற்றும்போது செடி சேதமடையக்கூடும் என்பதால், அதே தொட்டிகளில் நாற்றுகளை முளைக்க விடுவது அல்லது இளமையாக இருக்கும் போது பாலித்தீன் பைகளில் நாற்றுகளை இடமாற்றம் செய்வது வழக்கம். அவை வளர்ந்த பிறகு நிலத்தில் நடலாம். மெல்லிய தண்டு வளர்ந்து பெரிய இலைகளை பரப்புவதால், தோட்ட அலங்காரத்திற்கும், வேலிக்கு அருகில்

அல்லது 3x3 மீட்டர் இடைவெளியில் நடவு செய்து கீழே வேறு பயிர்ச்செய்கை செய்தல் போன்ற நன்மைகளை அளிக்கிறது.

## அறுவடை மற்றும் சேமிப்பு

வேர்கள் மற்றும் பட்டைகள் அறுவடையாகப் பயன்படுத்தப்படுவதால், 5-10 வருடங்கள் முதிர்ந்த மரங்களில் இருந்து அறுவடை செய்வது முக்கியம். தண்ணீர் அதிகமுள்ள பட்டைகள் மிக விரைவாக அழுகுவதால், உலர்த்துதல் மற்றும் சேமிப்பின் போது கவனம் செலுத்த வேண்டும்.

தற்போதைய பாவனை மற்றும் சந்தை நிலவரம் இலங்கையில் ஆயுர்வேத மருந்து உற்பத்தியில் வருடாந்தம் சுமார் 40,000 கிலோ தொட்டில வேர் பயன்படுத்தப்படுகிறது மற்றும் 1 கிலோ உலர் வேரின் விலை ரூ200-300 ஆகும். சுமார் 20% தாவர மூலப்பொருளாகவும், மீதமுள்ள 80% உலர் தாவரப் பொருளாகவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது. பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படும் மூலப்பொருளாக இருப்பதால், இது ஆண்டு முழுவதும் அதிக தேவை உள்ள தாவரமாகும்.

ஆக்கம்:

வைத்தியர் எஸ்.கே.எச்.சி. ஜயரத்ன ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி. அக்குறணை

தமிழாக்கம்:

வைத்தியர் எம்.எஸ்.எப். ஷப்ரிர், ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி. நாஉல.