மூலிகை வளர்ப்போம் பயன் பெறுவோம்

வில்வம்

தாவரவியல் பெயர்: *Aegle marvelous L*
குடும்பம் : RUTACEAE
சிங்களம் : பெபலி
சமஸ்கிருதம் : பிbல்வ
தமிழ் : வில்வம்
ஆங்கிலம் : Bael fruit
பரம்பல் : வித்து, தண்டு, வேர்
மருந்துக்காக பயன்படும் பகுதிகள்:
பட்டை,பூ,இலை,காய்,வேர்

தாவரவியல் விளக்கம்
10 மீட்டர் உயரம் வரை வளரும் இலையுதிர் செடி. முதிர்ந்த கிளைகளில் முட்கள் காணப்படும்.

பூக்கள் பச்சை-வெள்ளை நிறத்திலும், பழங்கள் ஒரு கோள ஓட்டால் சூழப்பட்டு, உள்ளே சதை காணப்படும்.

சராசரி ஆண்டு மழைவீழ்ச்சி 570-2000மிமீ மற்றும் 1200 மீட்டர் வரை மலைகள் மற்றும் சமநிலைகளில்,வறண்ட மற்றும் திறந்த காடுகளில் எளிதில் வளரும். மிகவும் வறண்ட காலநிலையிலும் வளர்க்கலாம்.

உணவு - மிகவும் சுவையானது மற்றும் சத்தான ஒரு பழம்.இதில் நிறைய புரதம், கார்போஹைட்ரேட், கொழுப்பு, கால்சியம், பாஸ்பரஸ் மற்றும் வைட்டமின் சி உள்ளது. பொதுவாக மலச்சிக்கல், அஜீரணம், வாந்தி, கண் நோய்கள், வாத நோய்கள் மற்றும் இதய நோய்களுக்கு பயன் படுத்தப்படுகிறது.

கை மருந்தாக -
*நீரிழிவு - இலைகளைக் கொதிக்க வைத்த தண்ணீர்.
*சிறுநீரக நோய் - பூக்கள் மற்றும் பழம் அவித்த நீர்.
*கிருமிகளை அகற்ற- வில்வ வேர்,இலை,ஒடு எரித்து புகை பிடித்தல்.
*அஜீரணம்- பழுத்த வில்வம் பழத்தைஅடிக்கடி சாப்பிடுவது.

விவசாய விளக்கம்
பழுத்த பழங்களிலிருந்து விதைகளைப் பிரித்து, அவற்றைக் கழுவி, மணல் நாற்றங்காலில் நடவு செய்த பிறகு, 8-10 நாட்களில் முளைக்கத் தொடங்குகிறது.

மணல் நாற்றங்காலில் 2-3 நாற்றுகள் வரை வளர்ந்த பிறகு, 1: 1: 1 என்ற விகிதத்தில் மண்: மணல்: சாணம் சேர்த்து நிரப்ப வேண்டும். மற்றும் 6-12 மாதங்களுக்குப் பிறகு அவற்றை வயலில் நடவு செய்ய வேண்டும்.

நாற்றுகளை நடும் போது 6x6 மீட்டர் இடைவெளியும், ஒட்டுத்தாவரம் நடும் போது 3x3 மீட்டர் இடைவெளியும் வைத்திருப்பது நல்லது.

ஒரு விதை செடியிலிருந்து 7-9 வருடங்களிலும், ஒட்டுத்தாவர செடியிலிருந்து 3-4 வருடங்களிலும் பூக்கும்.

அறுவடை மற்றும் சேமிப்பு
ஒரு நாற்று 7-9 ஆண்டுகள் எடுக்கும் மற்றும் ஒரு ஒட்டுத்தாவரம் 3-4 ஆண்டுகளிலும் பூக்கும். அறுவடைக்குப் பிறகு காய்கள் பழுக்காததால், முழுமையாக பழுத்த பிறகு அறுவடை செய்ய வேண்டும்.

ஆக்கம்:

வைத்தியர் சமில வீரசிங்க
ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-பாத்ததும்பர

தமிழாக்கம்:
வைத்தியர் எம்.எஸ்.எப்f. ஷப்fரா,
ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-நாஉல.