

மூலிகை வளர்ப்போம் பயன் பெறுவோம்



சித்தாமட்டி

தாவரவியல் பெயர்: *Sida alnifolia* L.

குடும்பம் : Malvaceae

சிங்களம் : ஹீன் பெபில, பெஹெத் பெபில.

சமஸ்கிருதம் : Bபலா

தமிழ் : சித்தாமட்டி

ஆங்கிலம் : Country mallow

பரம்பல் : தண்டு, வித்து

மருந்துக்காக பயன்படும் பகுதிகள்:

முழுத் தாவரம்

வகை : பெபில, கொட்டிகன் பெபில, பிம்பெபில, சிரிவெடி பெபில, வெல்பெபில, எத்பெபில, பெஹெத் பெபில, கஸ்பெபில

அறிமுகம்

ஆயுர்வேதத்தின் படி சித்தாமட்டி ஒரு சக்திவாய்ந்த மூலிகையாகும். எனவே சமஸ்கிருதத்தில் பலா என்று அழைக்கப்படுகிறது. இதில் பல வகைகள் வெவ்வேறு நூல்களில்

குறிப்பிடப்பட்டிருந்தாலும், அவை ஒவ்வொன்றும் சித்தாமட்டியாகவே பயன்படுத்தப்படுகின்றன. வளமான நிலங்கள், கைவிடப்பட்ட நிலங்கள், சாலையோரங்கள், வயல்கள், அழிக்கப்பட்ட காடுகள் மற்றும் கடல் மட்டத்திலிருந்து 1500 மீ உயரத்தில் உள்ள பகுதிகளில் காணப்படும். வாத சிகிச்சைகளைக் குறிப்பிடும் போது ஒவ்வொரு கஷாயமும் சித்தாமட்டியை உள்ளடக்கியது என்பது ஒரு சிறப்பம்சமாகும்

தாவரவியல் விளக்கம் –
ஒராண்டு அல்லது பல்லாண்டு தாவரமாகும். படரும் கொடி அல்லது புதர் செடி ஆகும் 0.2 - 0.6 மீ உயரம். தண்டு தடிமனாக இருக்கும். மிகவும் கிளைத்துள்ளது. கிளைகள் சுமார் 1.5 மீ நீளம் கொண்டவை. மயிர்களால் மூடப்பட்டுள்ளது. இலைகள் ஈட்டி வடிவத்திற்கு மாற்றாக இருக்கும். மலர்கள் மஞ்சள் முதல் வெளிர் மஞ்சள், செம்மஞ்சள் நிறம் வரை இருக்கும். வேர் அமைப்பு முக்கியமாக நுனி வேர் மற்றும் பக்கவாட்டு வேர்களைக் கொண்டுள்ளது.

விவசாய விளக்கம் -

இது ஒரு மருத்துவ மூலிகையாகும், இது விதைகளிலிருந்து எளிதாக வளர்க்கப்படுகிறது. பழங்கள் பழுப்பு நிறமாக மாறியதும், முழு தாவரத்தையும் வேர்களுடன் அகற்றி, பாய்களில் உலர விடவும். சில நாட்கள் வெயிலில் உலர்த்திய பின் விதைகள் உதிர்ந்து விடும், அதன்பின் அவற்றை சேகரிக்கலாம். நல்ல சூரிய ஒளியுள்ள ஈரமான மற்றும் வறண்ட பகுதிகளில் வளர்க்கக்கூடிய தாவரமாகும். நன்கு ஊறவைத்த விதைகளை தயார் செய்த மண்ணில் பரப்பினால், நல்ல அறுவடை கிடைக்கும். வரிசை சாகுபடியில் களைகளை கட்டுப்படுத்தல் முக்கியமானது. மழை பெய்யும் காலத்தில் விதைகளை ஊறவைப்பது அவசியம் அற்றது.

அறுவடை மற்றும் சேமிப்பு

சித்தாமட்டி செடியின் வேர் அமைப்பு மருத்துவ முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது. மேலும், இயற்கையாகவே இந்த வேர்கள் மிகவும் வலுவாகவும் ஆழமாகவும் வளரும். அதனால் பிடுங்குவது கடினமாகும். எனவே, அறுவடைக்கு முன் பயிர்களுக்கு நீர்ப்பாசனம் செய்ய முடிந்தால், வறண்ட காலநிலையிலும் அறுவடை எளிதானது. விதைகள் பழுத்தவுடன் தாவரங்களை அறுவடை செய்யுங்கள். பின்னர் அதை உலர விட்டு, வேர் அமைப்பிலிருந்து சுமார் 10 செ.மீ உயரமுள்ள தண்டுடன் வெட்டி, மண் மணல் போன்றவற்றை அகற்றி மீண்டும் உலர்த்தவும். நன்கு காய்ந்த வேர்களை 7.5 செ.மீ நீளமுள்ள துண்டுகளாக வெட்டி, அவற்றை சாக்குகள் அல்லது பருத்திப் பைகள் அல்லது பிற பொருத்தமான கொள்கலன்களில் அடைத்து, குளிர்ந்த, உலர்ந்த இடத்தில் சேமிக்கவும்.

தற்போதைய பயன்பாடு மற்றும் சந்தை நிலை

இலங்கையில் ஆயுர்வேத மருந்து தொழிற்சாலைகளில் பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படும். வருடத்திற்கு 15,000-20,000 கி.கிராம் பாவிக்கப்படுகிறது. இதில் 90% உலர் தாவரப் பொருளாகவும், மீதமுள்ளவை மூலப்பொருளாகவும் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

ஆக்கம்:

வைத்தியர் வத்சலா ஹேவாகனிங்கே, ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி- ஹாரிஸ்பத்துவ.

தமிழாக்கம்:

வைத்தியர் எம்.எஸ்.எப். ஷப்ரா, ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-நாஉல.