

**ආයුර්වේද ප්‍රජා සෞඛ්‍ය වැඩසටහන- මාසික වාර්තාව**  
**(Ayurveda Community Health Program – Monthly Report)**  
**ආයුර්වේද දෙපාර්තමේන්තුව - මධ්‍යම පළාත**  
**Department of Ayurveda, Central Province**

**කාර්යාලීය ප්‍රයෝජනය සඳහා For office use**

.....  
 ආයුර්වේද ප්‍රජා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී -  
 නිවාරණ සේවා  
 Ayurveda Community Health Medical  
 Officer-Preventive Service

1. වර්ෂය (Year) :- .....
2. මාසය (Month) :- .....
3. දිස්ත්‍රික්කය (District) :- .....
4. ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාසය (Divisional Secretary division) :- .....
5. ප්‍රජා සෞඛ්‍ය වෛද්‍යවරයා (Community Medical Officer) :- .....
6. කාර්යාලීය ලිපිනය (Official address) :- .....
7. විද්‍යුත් තැපෑල (E-mail) :- .....

**8. ආයුර්වේද ප්‍රජා සෞඛ්‍ය වැඩසටහන් - Ayurveda community health programs (scheduled program only, current month)**

No.	ක්ෂේත්‍රය Field	ක්‍රියාකාරකම Activity	ක්‍රියාකාරකම් ගණන No. of activities done	සහභාගී වූ ගණන(වෙන වෙනම දක්වන්න) No. of participants (give separately according to No. of activity)	පැවැත්වූ ස්ථානය Conducted place	ග්‍රාම නිලධාරී වසම G N. Division
1	අයහපත් ජීවන පැවැත්ම ආශ්‍රිතව හටගන්නා රෝග වැළැක්වීම හා පාලනය <b>Prevention and Control of Life Style Related Disease</b>	මේ අපේ ජීවන රටාවයි				
		කාලීන රෝග පිටුදකිමු				
		නිසීමග යමු - සුවය ලබමු				
		හෙට දිනන අද දවස				
2	රසායන ප්‍රතිකාර භාවිතය <b>Practice of Rejuvenation Therapy</b>	අකලට වයසට නොයමු				
		සඳවන් වතක් ඔබටත්				
		නිමානොවන තුරුණු වියක්				
3	ඔසු ගොවිතැන <b>Herbal Farming</b>	අතමීට සරුවන ඔසුවගාව				
		දැනුම බෙදන ඔසු උයන				

**9. ආයුර්වේද ජංගම සේවා Ayurveda mobile service (current month)**

No.	පැවැත්වූ ස්ථානය Conducted place	රෝගීන් ගණන No. of patients	රෝගී වර්ගීකරණය							විශේෂ කරුණු (යොමුකිරීම්, පසු විපරම්, පුනරුත්ථාපන සේවා ආදී) Remark (Referral, Follow up, Rehabilitation need ect)
			දියවැඩියාව DM	පිළිකා CA	අධිරුධිර පීඩනය HPT	කාලීන වකුගඩු රෝග CKD	මදසරුබව Infertility	හෘද රෝග IHD	වෙනත් Other	
1										
2										
3										

**10. ආරාධිත හෝ වෙනත් වැඩසටහන් Invited programs / other activities**

No.	ක්ෂේත්‍රය Field	ක්‍රියාකාරකම Activity	ක්‍රියාකාරකම් ගණන No. of activities	සහභාගී වූ ගණන No. of participants	පැවැත්වූ ස්ථානය හා ශ්‍රාම නිලධාරී වසම Conducted place & G N Division	සම්බන්ධ වූ ආයතනය Institution joined
1	අයහපත් ජීවන පැවැත්ම ආශ්‍රිතව හටගන්නා රෝග වැළැක්වීම හා පාලනය Prevention and Control of Life Style Related Disease					
2	රසායන ප්‍රතිකාර භාවිතය Practice of Rejuvenation Therapy					
3	ඔසු ගොවිතැන Herbal Farming					
4	වෙනත් (සඳහන් කරන්න) Other -Mention					

.....  
Date:  
Ay. C. H. M. O 1

.....  
Date:  
D. Ay. C. H. M. O

.....  
Date:  
Supervisor Ay. C. H. M. O